



Saint-Gély-du-Fesc

La vie côté bien-être !



GUIDE DES ASSOCIATIONS

Édition septembre 2023

Informations mises à jour sur le site
et sur l'application smartphone de la ville

www.saintgelydufesc.com
mairie@saintgelydufesc.com

SOLIDARITÉ

**A.D.M.R. Grabels
St-Gély**

04 67 66 62 99

Prestations à domicile d'aide et de services à la personne pour tous. Agrément Conseil départemental (APA, PCH...)
Personnes âgées, actives et handicapées

**Autisme Inclusion
Services Formation**

06 28 29 40 75

Informier, accueillir et accompagner des personnes adultes porteuses de troubles neuro-développementaux ou de troubles du spectre de l'autisme.

Des mains pour toit

06 67 66 75 13

Accompagnement de familles en exil.

**Entraide Scolaire
Amicale**

06 51 38 14 31

Accompagnement scolaire individuel à domicile : aide réservée aux enfants en difficulté scolaire dont les parents ont peu de moyen.
Élèves du CP à la terminale

I.R.I.S.

04 67 84 16 70

Recherche et infos bio-sociales

Les Actifs du Pic

06 62 62 44 12

Focus adhérents, afterworks, soirées thématiques, rdv des entrepreneurs, tables ouvertes, jeu des pros...
Entrepreneurs du Pic Saint-Loup et Nord Montpellier

**Les A.C.E. du Pic
(Artisans,
Commerçants,
Entrepreneurs)**

06 12 58 33 73

conférences afterworks, visistes chez l'adhérent, business meeting, soirées de gala, gestion des mandats patronaux...
Entrepreneurs

Les Espoirs du cœur

06 65 20 99 05

Soutiens médicaux et chirurgicaux aux personnes dans le besoin au Burkina Faso.

M.A.I.A.

06 80 55 03 01

Aide au développement du Burkina Faso.

Paroles et Médiation	06 07 67 33 54	Médiation, groupes de paroles, accompagnement à la parentalité et à la conjugalité. <i>Particuliers et professionnels</i>
Pic Saint-Loup Respect Animal Nature	04 67 84 83 12	Trappage et stérilisation des chats dits sauvages et nourrissage.
Scouts et Guides de France Groupe Pic Saint-Loup	06 75 23 11 05	Découverte de la vie au sein d'un groupe, activités de pleine nature encadrées par des jeunes adultes. <i>Enfants et adultes de 6 à 21 ans</i>
Secours Catholique	04 67 55 14 44	Boutique solidaire, accompagnement de personnes en situation de précarité, vente de Noël.
Thérapie choix de vie	06 31 64 04 45	Accueillir, accompagner et soutenir les familles, les couples et les individus par la proposition d'entretiens thérapeutiques
Une Bouchée de pain	06 21 05 78 37	Aide alimentaire aux enfants de Madagascar.

**Union des Anciens Combattants St-Gély/
Pic St-Loup** 06 87 62 33 58 Commémorations patriotiques.

Vivre - Lutte contre la leucémie 06 31 12 83 88 Lutte contre la leucémie.

ARTS, CULTURE ET SCIENCE

Association Artistique Monet (AAM) 06 41 68 72 44
06 28 62 70 13
06 76 73 65 12
Cours d'arts plastiques et d'histoire de l'art. Stages. Organisation de Monetxpo et Forum des Arts.
Tout public à partir de 6 ans

Aca Danse - Allegria Studio 06 76 28 71 79
Cours de danse classique, modern jazz, contemporaine, tango], classes coucours, cours et ateliers de yoga [lyengar, vinyasa, pranayama], barre à terre, stretching.
Tout public

ARAM

04 67 58 35 11
contact@aram-france
.com

Vous rêvez d'intégrer une scolarité dans un collège ou un lycée à l'étranger le temps d'un trimestre, semestre ou année scolaire ? Vous souhaitez ouvrir votre famille sur le monde en accueillant un lycéen étranger ou un assistant de langue ?
Tout public

Arts Vivants

06 63 44 55 94

Cours de théâtre, stages cirque et théâtre pendant les vacances. Représentations théâtrales
Tout public à partir de 3 ans [stage de cirque] et 7 ans [théâtre]

A(r)ty*Pic

06 89 99 93 10

Pôle international de la création contemporaine.
Tout public

ASTEC-PSL Association des amis des Sciences de la Terre et du Climat en Pic St-Loup

06 85 31 50 11

Organisation du Festival « Planète Vivante », de conférences et d'expositions scientifiques et culturelles sur des sujets liés à la Terre et au climat.

Atelier Lady boue

06 47 39 62 61

Cours de poterie et loisirs créatifs, animations (écoles, résidences seniors, IME).
Tout public

Caminala

06 63 17 09 88

Rueda de casino, salsa, stages, spectacles, animations.
Tout public

Compagnie Entr'acte

06 83 40 29 44

Ateliers théâtre, création et mise en scène, approche technique lumière et son, festival de théâtre amateur.
Tout public

Culture et Bibliothèque pour tous

06 68 82 30 48
06 51 18 50 28

Prêt de livres, animations pour écoles, invitations d'auteurs, lectures à haute voix pour les résidents de Belle-Viste, rencontres autour des livres.

Être et grandir	06 81 12 52 16	Ateliers (méditation, body mind, relaxation), photos d'arts, aquarelles.
Fab Lab Saint-Gély-du-Fesc Pic Saint-Loup	06 80 31 58 26	Espace de collaboration pour créer des objets dans le domaine du numérique, formations, partage d'équipements (découpe laser, imprimante 3D, imprime/découpe sur vinyl adhésif, atelier d'électronique numérique... <i>Tout public</i>
Histelpost	04 67 34 00 73	Musée de la Poste
J'ai rendez-vous avec vous	07 87 93 97 26	Évènements culturels autour de la chanson. Festival annuel 'Rendez-vous avec Brassens'. <i>Concerts/Animations : écoles, collèges, maison de retraite</i>
Je Danse	06 81 31 62 28	Danse classique, modern'jazz, street jazz, éveil à la danse, cours de pointes. <i>Tout public à partir de 4 ans</i>
LeKubEnBois	06 27 91 15 73	Rassembler les personnes autour du jeu.
Le Diapason (école de musique)	06 07 51 71 91	Cours d'instruments (piano, guitare, percussion, à vent), chant, atelier orchestre jeune, éveil musical, musicothérapie. <i>Tout public à partir de 3 ans</i>
Le Roseau Chétif	06 18 09 46 10	Découvrir l'évènementiel culturel.
Les Champs du possible	06 52 66 22 89	Veillées contes, après-midi en votre maison, contes pour anniversaires, mariages... Atelier écriture et contes. <i>Tout public à partir de 5 ans</i>
Le Point Fantaisie	06 25 32 01 51	Cours de couture adultes, atelier art du fil, stages couture [vacances]. <i>Tout public à partir de 6 ans</i>

Les Petits Joueurs	06 35 33 96 84	Ateliers individuels et collectifs d'éveil à la musique, la création, l'écriture, et la composition. Apprentissage ludique basé sur l'initiative au service du groupe. <i>Enfants à partir de 5 ans et adolescents</i>
Loft Tango	06 49 66 44 60	Danse sociale tango argentin, stages, spectacles, bals... <i>Tout public</i>
Malgache	06 85 65 52 44 06 08 07 86 91	Promotion de la culture malgache, développement de l'éducation à Madagascar.
Midgard's scribes	07 67 02 06 98	Ateliers et stages d'écriture créative (fantasy, science fiction, littérature jeunesse). Ateliers extra-scolaires (sept-juin). <i>Pré-ados et ados (12-18 ans)</i>
Mosaïque Choeur du Pic	06 63 66 88 32	Chant choral, mise en espace. <i>Tout public</i>
Plein Chant (Choeur Battant)	06 86 95 73 30	Chant choral. <i>Tout public</i>
Psyc & Genre	06 87 01 46 54	Cafés Psycho, Cafés du Genre, groupes de paroles, journées de discussion. <i>Adultes</i>
Ritmo loco Sueno de Bail	06 11 94 88 52	Salsa, bachata, rock, lindy hop. Cours collectifs et particuliers. Stages, soirées, animations, manifestations. <i>Tout public</i>
Saint-Gély image	06 76 43 99 90	Développer la connaissance et la pratique de la photographie.
Tiens on sonne	06 16 24 64 07	Spectacles de théâtre (festival 'La voix dans tous ses états', 'Roméo hait Juliette'). <i>Tout public</i>
Tom et Gély	06 17 09 82 35	Concerts lors fêtes de villages, événements festifs publics et privés, fêtes de la musique.

SPORTS, DÉTENTE ET NATURE

Acro&sportsconcept

06 66 99 07 30
06 86 31 85 75

Activité multi-gym, éveil corporel, gymnastique acrobatique, roller, renforcement musculaire.
Tout public - enfants

**ARS
(Retraite sportive)**

contact.ars.st.gely
@gmail.com

Randos, marche aquatique, marche nordique, cyclo, gym, danse [country, folklo, salon], qi gong, aquagym, scrabble, ...
Pour les 50 ans et plus

**ASGCF
(Amicale des coureurs
de fond)**

04 67 84 26 23

Course à pied sur courtes et longues distances.
Sportifs hommes et femmes

**Aurore sportive
saint-gilloise
football**

06 66 87 61 46
06 03 76 41 75

Apprentissage et pratique du foot.
Tout public à partir de 5 ans

Atout bridge Saint-Gély

06 25 05 86 97

Bridge (deux tournois par semaine, apprentissage éventuel une fois par semaine).

Bike Aventure

06 16 68 85 08

Clubs cycliste FFC et VTT.
Tout public autonome à VTT ou sur la route (15 ans et +)

Budokan Saint-Gély

06 01 25 49 87

Karaté shotokan.
Tout public à partir de 5 ans

Bridge club évasion

06 83 65 79 58

Enseignement du bridge, tournois mardis, mercredis et vendredis, compétitions fédérales, bridge scolaire (collège).
Tout public

Cap Saint-Gély

06 08 80 71 43

Course à pied plaisir pour tous niveaux, plusieurs sorties hebdomadaires et entraînements spécifiques selon la demande.
Adultes

**Centre de Sophrologie
de Saint-Gély**

06 82 95 34 07

Sophrologie en groupe, gestion du stress et des émotions.
Club du rire.
Tout public

Centre équestre des Verriès	06 09 76 62 78	Découverte du cheval, initiation et perfectionnement, compétitions. <i>Tout public à partir de 4 ans</i>
Club Alpin Français du Pic Saint-Loup	06 85 71 24 90	Randonnée, VTT, marche nordique, raquettes, spéléologie, escalade, ski de randonnée, orientation, canyoning, trail, randonnée alpine, via ferrata <i>Tout public</i>
Club de Budo traditionnel Saint-Gillois	06 11 12 10 79	Budo.
Ecole de Rugby du Pic Saint-Loup	06 03 30 33 64	Initiation et développement de la pratique du rugby (école de rugby et initiation en milieu scolaire). <i>Enfants de 3 ans révolus à 16 ans</i>
Emerg'enss	06 29 21 11 76	Activités physiques et de bien-être, conférences. <i>Tout public</i>
Foyer rural	07 71 07 77 92	Danses (salon, rock, salsa, hip hop, orientale), gym (enfants, renforcement musculaire adultes), couture, œnologie, cours de langues (anglais, espagnol, italien), cross training, yoga, théâtre enfants, histoire de l'Art, initiation bridge et taro. relaxation adulte et enfant. <i>Tout public</i>
Gem Yoga Energy	06 46 57 27 01	Cours de yoga <i>Tout public</i>
Golf du Pic Saint-Loup	04 67 84 13 75	Pratique du golf en loisir et en compétition. École de golf (enfants et adultes), stages, cours individuels et collectifs. <i>Tout public à partir de 5 ans</i>
Grand Pic Saint-Loup Saint-Gély Athlétisme	06 74 90 71 91	Club FFA et école d'athlétisme du Grand Pic St-Loup : initiation, spécialisation (sauts, lancers, perche, courses). <i>Tout public à partir de 7 ans</i>

Judo Club Saint-Gély	06 41 48 05 20	Judo, judistu et taïso, loisir et compétition. <i>Tout public à partir de 5 ans</i>
Krav Defense Fighting	06 64 24 61 87	Krav maga, boxe anglaise. <i>Tout public</i>
Krav Maga Pic Saint-Loup	06 50 49 80 55	Krav Maga (cours collectifs et individuels, coaching, stages et formations) <i>Tout public à partir de 16 ans</i>
L'Arbre à Yoga	06 85 16 08 25	Hatha Yoga : Asana et Pranayama. <i>Tout public</i>
La Boule Saint-Gilloise	07 89 22 14 77	Parties de pétanque et concours
Le Dynamic (club du 3^e âge)	06 41 53 87 40	Divertissements pour seniors. <i>A partir de 50 ans</i>
Les KM de Saint-Gély	04 67 66 86 00	Manifestation « Les km de St-Gély »
Les Ailes de la Seranne	06 01 77 96 31	Vol libre, (parapente, deltaplane, speed-riding, kite). Stages, sorties, voyages, vols de groupes <i>Tout public</i>
Mieux-Être et Compagnie	06 68 83 56 42	Atelier initiation à l'œnologie.
OCE Lou Patus	06 19 12 12 03	Entretien des espaces verts avec un troupeau de moutons et d'ânes, animations pédagogiques. <i>Tout public</i>
Oxygym	06 98 86 31 33	Cours de fitness, Pilates, yoga, stretching, zumba, bodysculpt, cardio boxe, step, LIA, swissball, randonnée. <i>Tout public</i>
Prades Saint-Gély Tennis de Table	06 86 00 09 21	Baby ping, loisir et compétition. <i>Tout public à partir de 6 ans</i>
Qi Gong	06 84 10 13 47	Qi Gong (gymnastique chinoise de santé).

Riser du 34	07 78 12 92 66	Cours d'échasses urbaines, sorties, balades. <i>Tout public à partir de 10 ans</i>
Saint-Gély Basket-ball	06 63 23 82 26	Basket. <i>Tout public à partir de 6 ans</i>
Saint-Gély Chasse Pêche Nature	06 20 83 57 18	Salon chasse pêche nature, sensibilisation à la biodiversité, éducation à la nature.
Saint-Gély Fitness	06 52 08 53 67	Gym tonic, gym douce, yoga, TAF, CAF, body sculpt, danse fite, Pilates, swiss ball... <i>Tout public à partir de 15 ans</i>
Saint-Gély GRS	06 23 94 05 63	Eveil à la GRS, loisir, circuits jeunesse et compétition <i>Tout public à partir de 4 ans</i>
Saint-Gély Nature	04 67 84 17 90	Sorties à thèmes, défense de l'environnement et du cadre de vie. <i>Tout public</i>
Saint-Gély Pic Saint-Loup Rugby	06 13 92 42 50	Rugby (juniors et seniors loisir et compétition + section féminine seniors.) <i>A partir de 18 ans</i>
Saint-Gély Pic Saint-Loup Handball	06 81 36 71 72	<i>Handball féminin</i> <i>A partir de 9 ans</i>
Saint-Gély Saint-Clément badminton	07 61 17 18 84	Ecole de badminton 'loisir et compétition' labélisée 2 étoiles. <i>Tout public à partir de 7 ans</i>
Saint-Gély Volley-ball	06 15 30 30 85	Volley (loisir et compétition). <i>Tout public à partir de 5 ans</i>
Société de chasse	06 64 29 95 49 06 82 83 30 59	Régulation du sanglier, préservation des espèces, des habitats et du patrimoine naturel, opération Saint-Gély nature propre.
Taekwondo club Saint-Gillois	06 74 71 16 66	Taekwondo et hapkimudo. <i>Tout public à partir de 3 ans</i>
Tennis club Saint-Gillois	04 67 84 16 41	Tennis (loisir et compétition).

Vélo club Saint-Gillois 06 19 42 08 24 Pratique du cyclisme sur route.

YUG
« La Maison du lâcher prise » 07 49 39 25 30 Yoga : pratique et ateliers

Zen du Pic Saint-Loup 06 62 95 44 81 Pratique de la méditation :
tradition Zen Soto
(forme de Bouddhisme).

FESTIVITÉS ET DIVERTISSEMENTS

Comité des fêtes 07 81 66 21 66
06 88 67 42 49 Fête locale, loto, spectacles...

Lous Pintres 06 45 21 58 42 Mini féria

Master Animation 06 88 67 42 49 Animation de soirées

Quesaquel Es Pintres 07 66 33 57 00 Groupe musical (chanson française), festivités, anniversaires, mariages

Take a break 06 86 92 32 91 Organisation de soirées musicales

CULTES

Amis de la bible 04 67 55 98 80 Eglise protestante du Pic Saint-Loup

Paroisse Saint-Luc-en-Garrigues 04 67 84 17 91 Paroisse catholique.

ASSOCIATIONS DES PARENTS D'ÉLÈVES

F.C.P.E
Fédération des Conseils de Parents d'Elèves 06 19 69 37 42 Informe et représente les parents d'élèves. Agit pour les élèves. Facilite la relation.

Amicale des parents d'élèves

contact@amicale-saintgely.com

Indépendante, locale, présente dans tous les établissements de St-Gély.
Informe et représente les familles dans les relations parents, enseignants et municipalité.



Saint-Gély-du-Fesc

La vie côté bien-être !

L'eau est
précieuse,

NE LA
GASPILLONS
PAS !